



PRINTEMPS 2026
30 mars au 21 juin

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND



COORDONNÉES

5600 Ch. Upper Lachine, Montréal, Québec H4A 2A6
(514) 872-1765
membres.centrestraymond@gmail.com

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

INFORMATIONS SUR L'INSCRIPTION

Les frais doivent être payés en totalité au moment de l'inscription selon l'une des options suivantes :

EN LIGNE

- Scannez le code QR
- Visitez notre site web : cjndg.org
- Cliquez sur le nom de l'activité de votre choix ou [en cliquant ici](#)

CONTACTEZ NOUS

- Par téléphone : (514) 872-1765
- Par courriel : membres.centrestraymond@gmail.com

EN PERSONNE

- 5600 Chemin Upper Lachine, Montréal, Québec H4A 2A6



Les taxes sont comprises dans tous les tarifs.

ANNULATIONS

- Les programmes dont le nombre d'inscriptions est insuffisant peuvent être annulés, tous les participants recevront un remboursement.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

- Toutes les demandes de remboursement doivent être soumises par écrit.
- Un remboursement complet sera accordé pour les demandes reçues avant la date de début du programme.
- Aucun remboursement ne sera accordé à partir de la première semaine du programme, sauf si un certificat médical valide est fourni; dans ce cas, un remboursement au prorata sera émis.

TRANSFERTS DE PROGRAMME

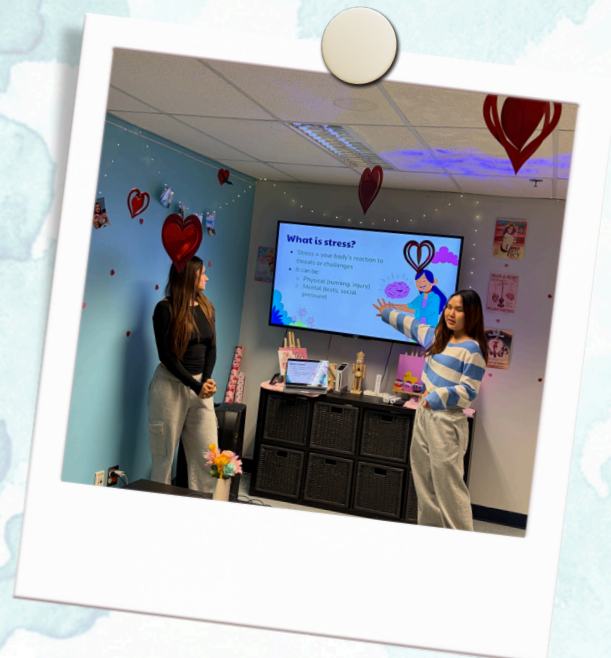
- Toutes les demandes de transfert doivent être soumises par écrit.

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS (6 À 12 ANS)

DATES	HORAIRES	PRIX
PROGRAMME APRÈS L'ÉCOLE		
Du 30 mars au 19 juin <i>*Excluant le 6 avril et le 18 mai</i>	Les jours de semaine, 15h00 - 18h00	150 \$ / session ou 75 \$ / avril 60 \$ / mai 45 \$ / juin
ACTIVITÉS LIBRES (0 À 12 ANS)		
Du 1 avril au 19 juin	Les mecredis, vendredis, 18h00 - 19h30	Gratuit
CLUB ARTISTIQUE (5 À 9 ANS)		
Du 8 avril au 17 juin	Les mercredis, 18h00 - 19h30	Gratuit <i>**Inscription obligatoire</i>
SOCCER (9 À 12 ANS)		
Du 9 avril au 7 mai	Les jeudis, 18h00 - 19h30	Gratuit <i>**Inscription obligatoire</i>
SOIRÉE CINÉMA		
Le 24 avril : Zootopia 2 Le 29 mai : Moana 2 Le 19 juin : Élémentaire	Les derniers vendredis du mois, 18h00 - 20h00	Gratuit <i>**Inscription obligatoire</i>

ACTIVITÉS POUR LES ADOLESCENTS (13 À 17 ANS)

DATES	HORAIRES	PRIX
SPORTS LIBRES		
Du 31 mai au 19 juin	Les mardis, 18h30 - 20h00 Les vendredis, 19h30 - 21h30	Gratuit
GROUPE DE FILLES		
Du 31 mars au 16 juin	Les mardis, 18h00 - 20h00	Gratuit
ZONE SWIFT		
Du 8 avril au 19 juin	Les mercredis, jeudis, vendredis, 18h00 - 20h00	Gratuit



ACTIVITÉS FAMILIALES

DATES	HORAIRES	PRIX
BADMINTON EN FAMILLE		
Du 30 mai au 15 juin <i>*Excluant le 6 avril et le 18 mai</i>	Les lundis, 18h00 - 19h30	Gratuit
PLAISIRS EN FAMILLE		
Le 18 avril Le 16 mai Le 13 juin	Les samedis, une fois par mois <i>***Plus d'informations à venir</i>	Gratuit <i>**Inscription obligatoire</i>



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES (18 ANS ET PLUS)

DATES	HORAIRES	PRIX
PICKLEBALL		
Du 30 mars au 15 juin <i>*Excluant le 6 avril et le 18 mai</i>	Les lundis, 20h00 - 21h30	5 \$ / à la carte
BASKETBALL (18 À 25 ANS)		
Du 31 mars au 21 juin <i>*Excluant le 5 et 12 avril</i>	Les mardis, 20h00 - 21h30 Les dimanches, 19h30 - 21h30	Gratuit
GROOVE AVEC NADINE JOY		
Du 7 avril au 26 mai (8 cours)	Les mardis, 19h00 - 20h00	65 \$ / session 10 \$ / à la carte
HATHA YOGA AVEC RAQUEL - NOUVEAU !		
Du 8 avril au 27 mai (8 cours)	Les mercredis, 19h00 - 20h00	65 \$ / session 10 \$ / à la carte
BADMINTON		
Du 2 avril au 18 juin	Les jeudis, 19h30 - 21h00	5 \$ / à la carte

À LA CARTE

Veillez noter que tous les programmes à la carte ne sont pas sur le plateforme Amilia, ils sont uniquement payable en comptant.

ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS (50 ANS ET PLUS)

DATES	HORAIRES	PRIX
N.D.G. COMMUNAUTÉ ACTIVE		
Du 1 avril au 6 mai	Les mercredis, 9h00 - 10h00	Gratuit
BASKETBALL		
Du 1 avril au 17 juin	Les mercredis, 19h30 - 21h30	5 \$ / à la carte
DANSE EN LIGNE		
Du 9 au 30 avril (4 cours)	Les jeudis, 18h30 - 20h00	30 \$ / session 10 \$ / à la carte

À LA CARTE

Veillez noter que tous les programmes à la carte ne sont pas sur le plateforme Amilia, ils sont uniquement payable en comptant.

